

ETAPY ŻYCIA DUCHOWEGO

CZEŚĆ DROGI	ZASADNICZE STOPNIE ŚWIĘTOŚCI	WEJŚCIE NA DANY STOPIEŃ	STAN PRZEJŚCIOWYCH WAHAŃ, UPADKÓW I ZWYCIĘSTW	UTRWALENIE SIĘ NA DANYM STOPNIU
		POSZCZEGÓLNE STOPNIE – SZCZEBLE W DRABINIE ŚWIĘTOŚCI, CZYLI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ DOSKONAŁOŚCI		
Oczyszczająca= Etap początkujących	I. Dobra wola pobudzona łaską	1. Pierwsze próby zaparcia się siebie Unikanie grzechów	2. Praca nad ujarzmieniem zmysłów, głównych wad i złych skłonności oraz Stanowcze postanowienie unikania grzechów ciężkich	3. Wolność od popełniania grzechów ciężkich czyli Zwycięstwo w ogniowej próbie pokus
	II. Stan łaski uświęcającej	4. Wejście na wąską drogę postępowania według przykazań Bożych i kościelnych oraz Stanowcze unikanie grzechów lekkich	5. Stanowcze postępowanie unikania dobrowolnych grzechów lekkich czyli Stopniowe ujarzmienie głównej złej skłonności, pełnienie dobrych uczynków z motywu miłości Boga	6. Wolność od świadomych i dobrowolnych grzechów lekkich, czyli Opanowanie zmysłów i głównej złej skłonności oraz uzyskanie wewnętrznej równowagi duchowej
Oświecająca= Etap postępujących	III. Gorliwość	7. Unikanie nieczystych pobudek oraz Przewinień , czyli niezupełnie dobrowolnych grzechów lekkich	8. Gorliwa praca nad zdobyciem poszczególnych cnót i nad ostatecznym wykorzeniem przewinień oraz gorliwe pełnienie dobrych uczynków i praktykowanie rad ewangelicznych	9. Wolność od nieczystych pobudek oraz przewinień, pełnienie wszystkiego ze względu na chwałę Bożą
	IV. Doskonałość	10. Praca nad wykorzeniem bezpośrednio niezależnych (ale pośrednio zależnych) niedoskonałości , czyli mimowolnych uczuć zazdrości, grzechów materialnych, silnych pożądliwości, roztargnień na modlitwie	11. Utrwalenie niektórych cnót , zwłaszcza cnót moralnych oraz uwrażliwienie sumienia na wszelkie grzechy przewinienia i nieuporządkowane poruszenia uczuć i woli	12. Doskonała zgodność z wolą Bożą , a także zupełna czystość sumienia
Jednocząca= Etap doskonałych	V. Świętość	13. Rozbudzenie w duszy świętych pragnień , to znaczy osobistych cierpień i uniżanie się dla miłości Boga oraz bliźniego	14. Oddanie się Bogu w całości ofierze miłości, a zatem zdecydowana gotowość na wszystko z motywu miłości Boga i zdobycie pełni cnót moralnych i teologicznych oraz szczerze pragnienie wyniszczenia się dla chwały Bożej (żertwa ofiarna)	15. Życie Chrystusa w duszy , czyli zupełna dojrzałość wewnętrzna i uległość wobec Ducha Świętego, opróżnienie władz poznawczych, pożądawczych – zapełnienie ich Bogiem
	VI. Zjednoczenie mistyczne	16. Pierwsze stopnie kontemplacji niedoskonałej w postaci skupienia nadprzyrodzonego	17. Drugi stopień kontemplacji niedoskonałej w postaci modlitwy odpocznienia	18. Trzeci stopień kontemplacji niedoskonałej w postaci upojenia duchowego
		19. Pierwszy stopień kontemplacji doskonałej, czyli zjednoczenie proste	20. Drugi stopień kontemplacji doskonałej czyli zjednoczenie ekstazyjne , znane także jako zaręczyny duchowe	21. Trzeci stopień kontemplacji doskonałej, czyli zjednoczenie doskonałe , znane także jako małżeństwo mistyczne

źródło: <http://www.macminer.opoka.org.pl/duchowosc/schemat.htm>